

HUAWEI TalkBand

Quick Start



Want to learn how to shoot photos using remote control or turn on the screen with your wrist? Touch About in the app for more information.

Figures in this guide are for your reference only.

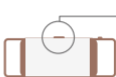


96724004_01

Quick Start

Getting started

B2 at a glance



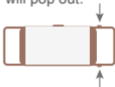
Press and hold the side key to power on your B2.



Press the release buttons on both sides of the B2 at the same time, and the headset will pop out.



Remove the headset.



Charge the headset through the charging port on the back of the headset.



Touch the screen to switch between pages and view fitness and sleep data.



Flick down



Flick up

 Steps	 Calories
 Sleep state	



Remove the strap.



Pairing with your phone

Connecting the B2 to your phone for the first time

↓ Download and install the app.



✦ Connect the B2 to your phone through Bluetooth.



ⓘ You can also press and hold the side key and touch the Bluetooth icon to enter pairing mode.

Monitoring your fitness activities

Recognition of multiple motion states

🚩 Open the app, touch 👤, and set your fitness target.

👊 Start exercising.

🔄 Drag down to sync your fitness data.



Monitoring your sleep

Sleep pattern tracking without the need to configure anything



The B2 can differentiate between your light and deep sleep, as well as recognize when you're awake.



You can set a smart alarm using the app.

When you are in light sleep, the alarm will go off ahead of time.



Press the side key to turn off the alarm.



Bluetooth headset

More convenient calling experience



Press the release buttons on both sides of the B2 to remove the headset, and the B2 will automatically answer incoming calls.



Wear the headset and adjust it to the angle shown in the following figure.



If the headset cover does not fit comfortably, replace it with a suitable headset cover included with the B2.



Press the side key to end a call.




- When the headset is removed from the strap, you can also press the side key to answer an incoming call.
- Press and hold the side key to decline an incoming call.

Waterproof feature

Waterproof design for all-day use.




-  Can be used in the rain and when washing your hands. However, please wipe your B2 dry after it comes into contact with water.

The B2 is not suitable for use during the following activities:

-  Car washing, swimming, diving, scuba diving, taking a shower.

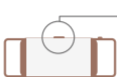


-  The B2 is made from special hypoallergenic materials and has passed stringent dermatological tests. If you experience skin discomfort when wearing the B2, discontinue use and consult a doctor.

Démarrage Rapide

Commencer

B2 en un clin d'œil



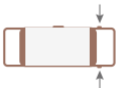
Appuyez et maintenez la touche latérale pour allumer votre B2.



Appuyez et relâchez les boutons des deux côtés de B2 en même temps, et le casque apparaîtra.



Retirez le casque.



Chargez le casque via le port de charge à l'arrière du casque.



Touchez l'écran pour changer de page et voir vos données de sommeil et sportives.



Effleurez vers le bas



Effleurez vers le haut

 Étapes	 Calories
 État de sommeil	



Retirez la sangle.



Coupler avec votre téléphone

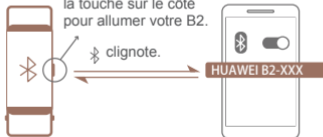
Toute première connexion du B2 à votre téléphone

↓ Téléchargez et installez l'appli.



✂ Connectez B2 à votre téléphone via Bluetooth.



Appuyez et maintenez la touche sur le côté pour allumer votre B2.



ⓘ Vous pouvez aussi appuyer et maintenir la touche sur le côté puis toucher l'icône du Bluetooth pour vous mettre en mode couplage.

Surveiller vos activités sportives

Reconnaissance de plusieurs états de mouvements

 Ouvrez l'appli, touchez , et définissez vos objectifs sportives.

 Commencer l'exercice.

 Tirer vers le bas pour la synchro de vos données sportives.



Surveiller votre sommeil

Suivre vos habitudes de sommeil sans configuration nécessaire



Le B2 différencie votre sommeil léger du sommeil profond et reconnaît lorsque vous vous réveillez.



Vous pouvez définir une alarme intelligente à l'aide de l'appli.

L'alarme se déclenchera en avance lorsque vous êtes dans un sommeil léger.



Appuyez sur la touche latérale pour éteindre l'alarme.



Casque Bluetooth

Plus d'expérience pratique d'appel



Appuyez sur les boutons de relâche des deux côtés de votre B2 pour retirer le casque, et le B2 décrochera automatiquement vos appels.



Mettez le casque et ajustez-le sur l'angle comme vu dans l'illustration.



Si le haut du casque n'est pas confortable, remplacez-le par un casque compatible avec B2.



Appuyez sur la touche sur latérale pour terminer un appel.



- Vous pouvez émettre des appels en appuyant sur la touche latérale, lorsque la sangle est retirée du casque.
- Appuyez et maintenez la touche latérale pour rejeter un appel.

Fonction étanchéité

Conception étanche pour usage au quotidien.



- i** S'utilise sous la pluie et lors du lavage des mains. Pas contre, veuillez essuyer votre B2 après son contact avec l'eau.

Il est déconseillé d'utiliser le B2 lors des activités suivantes :

- ⊘** Lavage de voiture, natation, plongée ou prise de douche.



- i** Le B2 est fait de matériaux hypoallergéniques spéciaux et a passé des tests dermatologiques poussés. Veuillez consulter un médecin si vous constatez une réaction cutanée due au port du B2.

خاصية منع دخول الماء

تصميم منع دخول الماء لإمكانية الاستخدام طوال اليوم



يمكن ارتداء سوار B2 أثناء الجو الماطر أو غسل اليدين. ولكن، يتوجب عليك تنشيفه بعد ملامسته للمياه.



سوار B2 لا يتناسب استخدامه مع الأنشطة التالية:

غسل السيارة، أو السباحة، أو الغوص تحت المياه، أو ممارسة رياضة الغوص، أو الاستحمام.



تمت صناعة سوار B2 من مواد مضادة للحساسية واجتازت اختبارات الأمراض الجلدية الصارمة. إذا كنت تشعر بعدم الراحة في الجلد أثناء ارتداء سوار B2، فتوقف عن استخدامه وقم باستشارة الطبيب المختص.



سماعة البلوتوث

لتجربة اتصال أكثر راحة

اضغط زرّي سوار B2 الموجودين بكلا الجانبين معًا ومن ثم اترك الضغط عليهما بنفس اللحظة لإخراج سماعة الرأس، وسيقوم سوار B2 بالإجابة على المكالمات الواردة تلقائيًا.



ارتدي سماعة الرأس واضبطها على الزاوية الموضحة في الشكل التالي.



في حال لم يتناسب غطاء سماعة الرأس مع اذنك بشكل مريح، استبدله بغطاء آخر مناسب من تلك الأغطية المرفقة بسوار B2.



اضغط على الزر الجانبي لإنهاء المكالمة.



- عند إخراج سماعة الرأس من حزام السوار، يمكنك الضغط أيضًا على الزر الجانبي للرد على مكالمة واردة.
- اضغط ضغطًا مطولًا على الزر الجانبي لرفض مكالمة واردة.



مراقبة نومك

نمط تتبع النوم دون الحاجة إلى القيام بأي إعداد

يمكن لسوار B2 التفريق بين النوم الخفيف والعميق، وكذلك التمكن من معرفة إذا كنت مستيقظًا.



يمكنك تعيين منبه ذكي باستخدام التطبيق.



اضغط على الزر الجانبي
لإيقاف المنبه.



عند استغراقك في نوم
خفيف، سيرن جرس المنبه
حينما يحين الموعد تمامًا.



مراقبة الأنشطة الرياضية التعرّف على أنماط الحركة المختلفة

افتح التطبيق، وانقر على ، وقم بتحديد هدفك الرياضي. 

ابدأ التمارين. 

اسحب للأسفل لمزامنة بيانات التمارين الرياضية. 



الاقتران بهاتفك

توصيل سوار B2 مع هاتفك للمرة الأولى

↓ قم بتنزيل وتثبيت التطبيق.



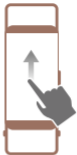
✂ قم بتوصيل سوار B2 إلى هاتفك باستخدام البلوتوث.

اضغط ضغطاً مطولاً على
الزر الجانبي لتشغيل سوار
اليد B2.

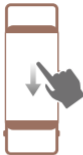


كما يمكنك الضغط مطولاً على الزر الجانبي والنقر على أيقونة
البلوتوث للدخول في وضع الاقتران. ⓘ

انقر على الشاشة للإنتقال بين الصفحات و عرض بيانات التمارين الرياضية والنوم.



اسحب لأعلى



اسحب لأسفل

سعات حرارية 	الخطوات 
	حالة النوم 

انزع الحزام.



دليل التشغيل السريع

بدء الاستخدام

لمحة عن سوار B2

1 اضغط ضغطاً مطولاً على الزر الجانبي لتشغيل سوار اليد B2.



2 أخرج سماعة الرأس.

3 اضغط زرّي سوار B2 الموجودين بكلتا الجانبين معاً في نفس الوقت ومن ثم اترك الضغط عليهما بنفس الوقت، وستندفع سماعة الرأس قليلاً إلى الخارج.



4 اشحن سماعة الرأس من خلال منفذ الشحن الموجود في خلف السماعة.



HUAWEI TalkBand

دليل التشغيل السريع